

济宁市 2600 名 3~6 岁幼儿龋病流行病学调查*

魏 丽 徐龙博 刘智永

(济宁口腔医院,山东 济宁 272000)

摘 要 **目的** 了解济宁市 3~6 岁幼儿龋齿发病情况,分析幼儿龋病患病的相关因素,为幼儿龋病的预防和治疗提供科学依据。**方法** 采取随机整群抽样方法,在济宁市 12 所幼儿园随机抽取 2600 名 3~6 岁的儿童,按照第三次全国口腔健康流行病学调查方案中的方法,检查全口乳牙的患龋情况。**结果** 3~4 岁组患龋率为 33.41%,龋均为 2.29,4~6 岁组患龋率为 82.52%,龋均为 4.46,6 岁组患龋率为 79.40%,龋均为 5.05。经统计学分析, $\chi^2=579.79$, $P<0.01$ 。**结论** 应进一步加强乳牙龋病的宣传和预防工作,防龋工作应重点放在 4 岁~组儿童群体上。

关键词 幼儿;乳牙;龋病;流行病学

中图分类号:R780.1 **文献标识码**:B **文章编号**:1000-9760(2014)04-111-02

龋病是口腔科的常见病,随着生活条件的提高和饮食结构的改变,幼儿乳牙的龋齿发病率越来越高,乳牙龋坏导致牙体缺损时会影响患儿的咀嚼功能,可能影响继承恒牙的生长,导致错颌畸形,影响孩子的身体健康甚至心理健康。为了解幼儿的龋齿发病情况,为幼儿龋病的预防提供有力的科学依据,本文对济宁市 12 所幼儿园的 2600 名 3~6 岁的幼儿进行口腔检查,报道如下。

1 资料与方法

1.1 对象

采用随机整群抽样的方法,选择济宁市 12 所幼儿园的 2600 名 3~6 岁的幼儿,3~4 岁组 802 名,4~6 岁组 1230 名,6 岁组 568 名,其中男 1450 名,女 1150 名。

1.2 方法

按照第三次全国口腔健康调查方案中龋病的调查标准^[1],即牙齿的窝沟点隙或光滑面有明显的龋洞或明显的釉质下破坏,或明确可探及软化洞底或洞壁的病变记为龋齿。幼儿乳牙的龋齿、因龋缺失的乳牙及已经充填的乳牙均计入龋齿统计;使用 CPI 探针证实视诊所判断的咬合面、颊舌面、邻面的龋坏。检查在人工光源下,以视诊结合探诊的方式进行。

由各幼儿园组织家长参与,填写调查问卷进行龋齿危险因素的调查,问卷的内容由专业人士向家

长进行介绍和解释,并现场发放和填写,填写完毕后收回。

1.3 质量控制

参与检查的人员均为口腔专业本科或本科以上学历,并有 3 年以上口腔临床工作经验的医生,进行本次调查前均接受统一的指导培训,并通过龋病标准一致性检验,Kappa 值均在 0.8 以上。调查中使用统一的牙科检查椅、照明灯、CPI 探针和平光口镜;调查过程中每天对每个检查者的所有检查对象的 5%作重复试验,发现偏离标准立即校准并及时分析原因。

1.4 统计学方法

采用 SPSS12.0 对数据进行统计分析。

2 结果

2.1 儿童龋病情况分析

2600 名儿童乳牙总患龋率为 66.69%,其中男童龋均为 3.914,女童龋均为 3.925,差异具有统计学意义,见表 1。

表 1 3~6 岁儿童龋病情况比较(n,%)

组别	受检人数	患龋率	χ^2	P
男	1450	1032(71.17)	29.621	<0.01
女	1150	702(61.04)		

2.2 各年龄组乳牙的患龋率比较

见表 2。

* [基金项目]济宁市科技局项目(编号:济科字[2012]JNFS14)

表2 各年龄组乳牙的患龋率比较(n, %)

年龄 (岁)	受检人数	龋均	患龋率	χ^2	P
3~	802	2.29	268(33.41)	579.79	<0.01
4~	1230	4.46	1015(82.52)		
6~	568	5.05	451(79.40)		

2.3 乳牙患龋的危险因素

见表3。

表3 3~6岁乳牙患龋的相关危险因素

项目	水平	受检 人数	患龋率 (n, %)	χ^2	P
刷牙习惯	不刷牙	2095	1631(77.9)	604.72	<0.01
	刷牙	505	103(20.4)		
不良饮食习惯	无	1021	473(46.3)	313.89	<0.01
	有	1579	1261(79.9)		
母亲亲自带孩子	不亲自	1982	1509(76.1)	334.72	<0.01
	亲自	618	225(36.4)		
看牙经历	没有	1959	1331(67.9)	5.59	<0.05
	有	641	403(62.9)		
家长重视	不重视	2122	1577(74.3)	302.05	<0.05
	重视	478	157(32.8)		

3 讨论

以往的调查结果显示女孩的患龋率略高于男孩^[1-2],但我们的结果显示,2600名儿童中男孩乳牙患龋率为71.17%,女孩为61.04%,男孩乳牙患龋率高于女孩,且差别具有统计学意义。分析其原因可能与在我们随机抽样的儿童样本差异有一定关系。3~4岁组的患龋率较低为33.41%,这可能与孩子年龄较小还未过多接触甜食有一定的关系,随着年龄增长患龋率呈上升趋势,4~6岁组患龋率为82.52%,6岁组又有所降低(79.40%),两组间没有明显差异,而4~6岁组和6岁组的患龋率均明显高于3~4岁组的患龋率。此年龄阶段的儿童以精细食物和高含糖食物为主,随年龄增长,进食甜食频率增加,颌骨发育时牙齿生理间隙增宽,加上没有正确刷牙习惯和父母重视,导致患龋率进一步增高。

全国第三次口腔健康调查乳牙的患龋率66.0%,龋均为3.5,就本次调查结果来看,只有3~4岁组的患龋率和龋均低于全国水平,而4~6岁组及6岁组的患龋率和龋均均与全国水平相差

无几或略高于全国水平,与沈阳、江苏、四川及广州各地相比^[2-5],济宁市的乳牙患龋率也是处于较高水平,说明济宁市的幼儿乳牙龋齿的患病情况很不乐观,需要引起家长和医务人员的重视。

本次调查对孩子龋病的影响因素进行了统计,不刷牙、不良饮食习惯、母亲没有亲自带孩子、没有看牙经历以及不重视口腔卫生的患儿患龋率明显增高,且具有统计学意义,说明相关影响因素与患儿龋病关系密切。从表3可以看到有早晚刷牙习惯的孩子最高仅占19.42%,这个比率是很低的,喜爱甜食等容易导致龋齿的食物的孩子的比率却是相当的高均达到了九成左右,现在生活节奏快生活压力大,很多父母双方都上班,孩子则由老人照看,老年人的生活方式及对乳牙的重视程度低也是造成了儿童乳牙龋坏的重要因素,本次调查中有过看牙经历的孩子平均只有24.65%,说明济宁市儿童龋齿的治疗充填率并不高。另外,家长的认知程度是影响孩子能否得到及时有效治疗的关键因素,调查中发现多数家长都认为乳牙早晚得换,所以不用治疗乳牙,这是需要我们重视的一个因素,一定要加强宣教,幼儿园和家长在儿童早期口腔保健和治疗中做好监督和指导预防工作。

调查结果显示济宁市儿童龋病较为严重,值得引起相关政府部门和专业人士的重视,今后的儿童口腔疾病的防治工作应更多地放在4~6岁的儿童群体身上,对于3~4岁幼儿群体,可以以预防为主,主要是要加强对家长的宣传教育,增强其爱牙护齿的理念,从而逐步改善目前儿童龋病患病率高,治疗率低的现状。

参考文献:

- [1] 齐小秋.第三次全国口腔健康流行病学调查报告[M].北京:人民卫生出版社,2008:10-20.
- [2] 程睿波,张晓芳,张颖,等.沈阳市5375名3~6岁学龄前儿童乳牙龋病流行病学调查分[J].上海口腔医学,2006,15(6):596-599.
- [3] 李克增,李雪,胡德渝,等.780名5岁儿童乳牙患龋情况调查分析[J].华西口腔医学杂志,2008,26(2):70-72.
- [4] 范卫华,黄少宏,郑庄,等.2008年广州市儿童乳牙龋病流行病学调查报告[J].广东牙病防治,2010,18(3):127-129.
- [5] 王一均,沈家平,周红艳.江苏省5岁儿童乳牙龋病的流行病学调查及相关因素研究[J].口腔医学,2007,27(5):268-271.

(收稿日期 2014-01-15)