

doi:10.3969/j.issn.1000-9760.2012.06.007

抑郁症患者的病耻感和社会支持研究*

陈 敏¹ 赵相英² 王爱琴² 周玉萍² 闫景新² 翟金国¹

(¹ 济宁医学院精神卫生学院 山东省行为与健康基地, 山东 济宁 272067; ² 济宁医学院附属第二医院, 济宁 272051)

摘 要 **目的** 探讨抑郁症患者的病耻感和社会支持水平。**方法** 对 80 例抑郁症患者进行抑郁自评量表、精神病病耻感内在体验量表和社会支持问卷评定,同时分析病耻感的相关因素。**结果** 1) 抑郁症患者具有较高的病耻感;2) 抑郁症患者和正常对照组在社会支持总分、客观支持、主观支持和对支持的利用度方面均存在显著性差异;3) 抑郁症患者的病耻感与文化程度、抑郁和社会支持相关。**结论** 抑郁症患者的病耻感较高,社会支持水平低,我们在临床工作中应给予足够的重视。

关键词 抑郁症;病耻感;社会支持

中图分类号: R749.4 **文献标志码**: A **文章编号**: 1000-9760(2012)12-405-03

Study of stigma and social support in depressive patients

CHEN Min, ZHAO Xiang-ying, WANG Ai-qin, et al

(Institute of Mental Health, Jining Medical University, Jining 272067, China)

Abstract: Objective 80 cases of patients with depression were assessed with internalized stigma of mental illness scale, Zung-self-rating depression scale and social support questionnaire. And we analysed the related factors of stigma. **Results** 1) Patients with depression had a higher level of stigma. 2) There were significant difference between depressive patients and control group in total scores, subjective support, objective support and utilization of support. 3) Stigma of depressive patients had significant correlation with education, depression and social support. **Conclusion** Stigma of depressive patients is on higher level. And their social support level is poor. We should pay enough attention in clinical work.

Key words: Depression; Stigma; Social support

抑郁症是常见的精神障碍,具有高患病率、高复发率、高自杀率等特点,由于疾病本身症状的影响患者容易产生病耻感,是我国乃至全球共同关注的公共卫生问题之一。本研究探讨抑郁症患者的病耻感和社会支持状况。

1 对象和方法

1.1 对象

为 2009 年 10 月至 2011 年 10 月在济宁医学院附属第二医院收集的住院抑郁症患者 80 例,经过 2 名精神科主治医师以上职称的医生确定诊断。入组标准:1) 符合国际精神疾病分类与诊断标准第 10 版(ICD-10)抑郁症的诊断标准;2) 年龄:18~60 岁;3) 小学及以上文化程度,能理解测量表的内

容;4) 入院前两周未使用抗抑郁药或其它影响中枢神经系统功能的药物;5) Zung 抑郁自评量表评分 >50 分;6) 自知力存在或部分存在;7) 知情同意。排除标准:1) 既往有颅脑损伤史、脑部疾患史、精神疾病史者;2) 精神发育迟滞者;3) 严重的躯体疾病者;4) 对测验不合作或不能有效完成测验者。正常对照组:从当地随机选取与抑郁症患者组性别、年龄、文化程度、婚姻状况及职业相匹配的健康志愿者 40 例作为对照组。入组标准:1) 既往无神经精神疾病史;2) 无严重的心、肝、肾等躯体疾病;3) 自愿参加本研究。

1.2 方法

1.2.1 研究工具 1) 国际疾病分类标准第十版(ICD-10)^[1]。2) 病耻感量表:采用 Ritsher 等人的精神病病耻感内在体验量表(Internalized Stigma of Mental Illness Scale, ISMI),该量表主要从患者

* [基金项目] 山东省高等学校科技计划项目(编号:J12WH14)

对病耻感的主观内心体验的角度给予评价,共 29 个条目,4 个评分等级,总分大于 58 分则说明存在病耻感。3)抑郁自评量表:该问卷是自评量表,其特点是使用简便,并能相当直观地反映抑郁患者的主观感受。主要适用于具有抑郁症状的成年人,包括门诊及住院患者。共 20 个条目,4 级评分。4)社会支持问卷:肖水源编制,该量表共有十个条目,包括客观支持、主观支持和对社会支持的利用度三个维度,反映被测查者的社会支持状况以及与病耻感之间的关系。

1.2.2 统计方法 采用 SPSS10.0 软件包进行数据统计分析,所用的分析方法有 t 检验、Pearson 相关分析。

2 结果

2.1 抑郁患者的病耻感

结果显示抑郁症患者存在较高的病耻感。结果见表 1。

表 1 抑郁患者的病耻感

	最大值	最小值	均数	标准差
IMSI 得分	95	44	68.56	12.496

2.2 研究组和对照组社会支持问卷的比较

结果显示二者在总分、客观支持、主观支持和对支持的利用度方面均存在显著性差异。见表 2。

表 2 研究组和对照组社会支持比较

因子	研究组(n=80)	对照组(n=40)	t	P
总分	34.60±8.578	42.58±7.246	6.937	0.000
客观支持	9.24±2.397	12.34±2.639	6.232	0.000
主观支持	19.50±5.102	22.90±4.437	4.654	0.001
对支持的利用度	6.57±2.431	7.96±2.431	4.823	0.000

2.3 抑郁症患者病耻感的相关因素

结果显示与文化程度、抑郁和社会支持相关。见表 3。

表 3 抑郁症患者病耻感的具体数据

	上学年限	病程	抑郁	社会支持
病耻感	t	-0.310	0.038	0.566
	P	0.043	0.810	0.000

3 讨论

精神疾病患者的病耻感是一个不容忽视的问题,病耻感的存在严重影响了患者的生活质量和康复^[1]。病耻感(stigma)目前有两层含义:1)自我耻辱感:是精神病患者不满于自身所处疾病状态的一

种偏见,自己感到耻辱、见不得人。2)公众的耻辱感:是大众对精神病患者产生的保守、固定的反应,即社会的歧视和偏见。近年来,精神病患者的病耻感已成为研究的热点之一。国内关于精神疾病患者病耻感的研究较少,而关于抑郁症的病耻感研究更少,Yen 等^[2]在我国台湾地区对病耻感及其相关因素进行评估,发现 247 例抑郁症患者中 25.1% 有高水平的病耻感,研究还发现患者的症状越重、教育水平越低,其病耻感越强。本研究也发现抑郁症患者具有较高的病耻感,且与文化程度、抑郁和社会支持相关。而病耻感导致患者讳疾忌医,羞于寻求帮助,采取消极回避的应付方式,失去早期诊治的最佳时机,得不到社会支持,使得多数患者的预后受到不良影响。因此降低抑郁症患者的病耻感非常重要,对提高早期就诊率、改善疗效和预后、降低经济和社会负担、提高生活质量、改善社会功能有着极其重要的意义。我们在今后的工作中应给予足够的重视。

现代医学心理学上社会支持(Social support)被称为“可利用的外部资源”,是指个体与社会各方面包括亲属、朋友、同事、伙伴等社会人以及家庭、单位、党团、工会等社团组织所产生的精神上和物质上的联系程度^[3]。社会支持对健康具有保护作用,能降低疾病的发生率和促进疾病的康复。抑郁症患者社会支持的缺乏可以从客观、主观及对支持利用度 3 个方面加以解释。在客观方面,实际的或看得见的帮助,如物质的直接支持缺少;在主观方面,能感受到的被关怀、被尊重、被支持、被理解的程度明显不足;另一方面对支持的利用度不够,说明他们遇到挫折或负性生活事件的刺激后大多没有及时采用合理的“宣泄”方式或者说不请求别人帮助和支持。社会支持作为应激性生活事件与抑郁症之间的一个重要的中介变量,在抑郁症的发生、发展过程中起着重要作用。良好的社会支持是一个很好的缓冲系统,能够缓解应激性生活事件对抑郁症的影响^[4-5]。本研究结果表明抑郁症患者和正常对照组在社会支持总分、客观支持、主观支持和对支持的利用度方面均存在显著性差异,这个结果与许多学者的研究一致,如邹政等^[6]的研究结果也认为抑郁症患者的社会支持系统满意度差,与正常对照组相比差异具有显著性。

关于抑郁症患者病耻感的影响因素很多,本研究显示抑郁症患者的病耻感与文化程度、抑郁和社会支持相关,文化程度越低、抑郁(下转第 409 页)

2.4 焦虑与领悟社会支持的相关性

患者焦虑状况评分与领悟社会支持评分呈负相关, $r=-0.519$, $t=-5.362$, $P=0.000$ 。

3 讨论

冠心病一方面给患者带来了沉重的心理负担,同时不良情绪的发生又成为加重冠心病的危险因素之一。研究表明缺乏社会支持也是 CHD 病人心脏病死亡率升高的危险因素,社会支持能缓冲患者心理应激反应,尤其是焦虑、抑郁反应。社会支持的强度和 CHD 病人未来心脏病的发生率之间呈负相关^[8]。

本研究结果显示,CHD 患者的焦虑状况评分明显高于国内正常人群。不同文化程度、不同职业、不同家庭经济收入、不同治疗方法的患者焦虑评分比较,差异有统计学意义,文化程度较低,农民、工人身份、家庭经济收入较低及采用冠脉搭桥手术患者评分较高。对本组冠心病患者社会支持评分分析表明,不同文化程度、职业、家庭经济收入的患者其社会支持差异有统计学意义,文化程度较低,农民、工人身份、家庭经济收入较低患者社会支持较低。且患者焦虑评分与领悟社会支持评分呈显著负相关。

CHD 患者普遍存在焦虑情绪,尤其文化程度较低,农民、工人及低收入等脆弱人群患者更易出现焦虑、抑郁等负性情绪,且获得社会支持相对较

少。所以在临床治疗、护理实践中,要树立生物—心理—社会医学模式理念,在手术、药物治疗的同时,针对患者的生活背景,给予患者关心、帮助,鼓励他们主动利用各种社会支持资源,改善其焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪,尽可能降低焦虑情绪的发生,从而促进疾病的康复、改善预后,提高患者生活质量。

参考文献:

- [1] 马骏,刘同涛,贾崇奇.冠心病患者焦虑抑郁情绪及影响因素分析[J].中国公共卫生,2010,26(5):555.
- [2] 朱丽霞,林碧莲,黄荔萍,等.冠心病患者心理健康状况与社会支持的相关性研究[J].中国实用护理杂志,2007,23(36):55-58.
- [3] 张颖,张晓梅,郜玉珍.社会支持干预对冠心病患者焦虑、抑郁状况的影响[J].中国实用护理杂志,2008,24(3):7-9.
- [4] 陈波,李遵清.老年冠心病患者心理健康状况与社会支持的调查及相关性分析[J].中国社区医师(医学专业),2010,12(28):169.
- [5] 张作记.行为医学量表手册[M].北京:中华医学电子音像出版社,2005:213.
- [6] 张作记.行为医学量表手册[M].北京:中华医学电子音像出版社,2005:206.
- [7] 张红,覃俊.冠心病患者焦虑抑郁与社会支持的相关性研究[J].陕西医学杂志,2008,37(4):438-439.
- [8] 尚玉秀,王学良,董桂清,等.冠心病患者领悟社会支持与实际社会支持调查[J].中国公共卫生,2010,26(3):351-353.

(收稿日期 2012-09-25)

(上接第 406 页)程度越重、社会支持越差的抑郁症患者病耻感越强烈。这说明患者的文化程度越低对疾病的认识和接受度越差,病耻感越强烈。抑郁症患者情绪低落,悲观,自卑,缺乏自信,容易产生病耻感。社会支持低下本身可导致个体产生不良的心理体验,如孤独感、无助感,使心理健康水平降低,抑郁症患者的社会支持越差则越容易出现病耻感。我们在积极治疗疾病的同时要注意改善抑郁症对社会支持的认知,使他们认识到社会支持的重要性,能在将来遇到困难或挫折时合理利用社会支持,以提高自身对应激的抵抗能力,提高自身的心理健康水平,降低病耻感,减轻抑郁症的复发率。

参考文献:

- [1] Wahl OF. Mental health consumers' experience of stigma[J]. Schizophr Bull,1999,25(3):467-478.
- [2] Yen CF,Chen CC,Lee Y,et al. Self-stigma and its correlates among outpatients with depressive disorders[J]. Psychiatr Serv,2005,56(5):599-601.
- [3] 姜乾金.医学心理学[M].北京:人民卫生出版社,2002:8-90.
- [4] Broadhead J,Abas M,Sakutukwa GK,et al. Social support and life events as risk factors for depression among women in an urban setting in Zimbabwe[J]. Soc Psychiatry Epidemiol,2001,36(3):115-122.
- [5] 郭文斌,姚树桥.认知偏差与抑郁症[J].中国行为医学科学杂志,2003,12(1):111-113.
- [6] 邹政,肖泽萍,张明岛,等.抑郁症的社会支持和防御方式研究[J].上海精神医学,2004,16(4):212-214.

(收稿日期 2012-10-17)